

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bifteki <sup>c,g,R</sup> mit Kartoffelspalten <sup>a,a1</sup> und Tzaziki <sup>g,la</sup>	Bio Rinderschmorbraten <sup>i,j,l,R</sup> mit Bratensoße <sup>f,R</sup> dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree <sup>1,3,g,l,la</sup>	Tortellini Tricolori mit Spinat und Ricotta Füllung <sup>a,a1,c,g</sup> dazu Tomaten-Hollandaise <sup>c,g,la</sup> und Grana Padano <sup>1,2,g</sup>	Hackfleischküchle <sup>a,a1,c,f,i,j,S</sup> mit brauner Soße dazu Dinkelspätzle <sup>a,a1,c</sup>	Wildlachsfilet im Dampf gedünstet <sup>F</sup> dazu Schnittlauchsoße <sup>a,a1,g,la</sup> und Salzkartoffel
Menü 2	Bio Vollkorn Penne <sup>a,a1</sup> mit Gemüsebolognese aus Zwiebeln, Tomaten, Zucchini, Auberginen, Paprika, Porree, Karotten, Sellerie <sup>1</sup> dazu Grana Padano <sup>1,2,g</sup>	Bechamelkartoffeln mit Lauch und Karottenstreifen <sup>a,a1,g,la</sup> vegetarische Saitenwurst <sup>1,c</sup>	Gemüsemaultaschen <sup>a,a1,c,i,j</sup> mit brauner Soße und Kartoffelsalat <sup>l</sup>	gefüllte Zucchini mit Paprika, Zwiebeln und Feta <sup>9</sup> mit brauner Soße und Bio Reis	Kaiserschmarrn <sup>a,a1,c,g,la</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>
Salat	Paprika Mais Salat  Eisbergsalat mit Frenhdressing <sup>11,c,i,j</sup>	Tomatensalat <sup>1,l</sup>  Kopfsalat mit Senfdressing <sup>j</sup> und Sonnenblumenkerne	Rettichsalat <sup>11,c,g,j,la</sup>  Endiviensalat mit Joghurdressing <sup>11,c,g,j,la</sup>	Kichererbsensalat mit Basilikum und Avocado <sup>3</sup>  Chinakohlsalat mit Balsamicodressing <sup>1,j,l</sup>	Blattsalat mit Kräuterdressing <sup>j</sup>
Dessert	Bio Vanillepudding <sup>g,la</sup>	Pflaumen	Nusskuchen <sup>a,a1,c,g,h,h2,la</sup>	Waldbeerjoghurt <sup>g,la</sup>	Pfirsich



Die Menüs mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.  
Zu dieser gehören noch täglich Salat und Stückobst.

Bio = 100% Bio Zutaten

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



Wir sind zertifiziert  
DE-ÖKO-006



Das Küchenteam wünscht  
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bio Vollkornspaghetti <sup>a,a1</sup> mit Bolognese aus Bio Rindfleisch <sup>3,i,R</sup> dazu Grana Padano <sup>1,2,g</sup> 	Schweinehalssteak <sup>S</sup> mit Grillgemüse (Zucchini,Paprika,Zwiebel) und Röstkartoffeln dazu Kräuterbutter <sup>g,la</sup>	Gnocchi Mediterraneo (Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) überbacken <sup>c,g,la</sup> dazu Tomatenrahmsoße <sup>g,la</sup>	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons <sup>g,Ge,la</sup> dazu Kartoffelrösti	hausgemachte Lachs-Spinat-Lasagne <sup>a,a1,c,F,g,la</sup> mit grüner Pestosoße <sup>a,a1,g,h,h4,la</sup> 
Menü 2	Kartoffel - Spinat- Auflauf <sup>a,a1,g,la</sup> mit Tomatensoße	vegetarisches Gyros <sup>f</sup> dazu Tomaten Reis aus Bio Reis mit Ajvar- Sauerrahm Dip <sup>g,la</sup> 	Linsenbratling <sup>c,g</sup> dazu Schnittlauchdip <sup>g,la</sup> und Gemüsesalat <sup>3,i</sup> 	hausgemachte gefüllte Paprika <sup>a,a1,g</sup> (Cous-Cous, Tomaten-, Zucchini- und Auberginenwürfel) mit brauner Soße und Kartoffelpüree <sup>1,3,g,l,la</sup> 	Veganes Kichererbsencurry <sup>9</sup> Bio Reis
Salat	Bohnen-Mais-Salat  gemischter Blattsalat mit Radicchio mit Frenchdressing <sup>11,c,i,j</sup>	Karottensalat  Romanasalat mit Senfdressing <sup>j</sup>	Kohlrabisalat  Eisbergsalat mit Joghurdressing <sup>11,c,g,j,la</sup>	Gurkensalat <sup>i</sup>  Feldsalat mit Balsamicodressing <sup>1,j,l</sup>	gemischter Blattsalat mit Kräuterdressing <sup>j</sup>
Dessert	Bio Grießpudding <sup>a,a1,g,la</sup> mit Kirschsoße	Quarkspeise mit Pfirsich <sup>g,la</sup>	Obstsalat <sup>3</sup> mit Sahne <sup>g,la</sup>	Schokoladen Muffin <sup>a,a1,c,f,g,la</sup>	Nektarine



Wir sind zertifiziert  
DE-ÖKO-006



Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Zu dieser gehören noch täglich Salat und Stückobst.

Bio = 100% Bio Zutaten

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



Das Küchenteam wünscht  
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.