

Menü 1

Montag

Kasslerrücken^{2,3,8,S}
mit Jus^{f,R}
dazu Sauerkraut
und Salzkartoffel

Dienstag

Hühnerfrikassee mit
Erbse^{g,Ge,la}
dazu Kartoffelpüree^{1,3,g,l,la}

Mittwoch

Tortellini mit Käsefüllung^{a,a1,c,g}
mit leichter
Basilikumsoße^{a,a1,g,la}
und Grana Padano^{1,2,g}

Donnerstag

hausgemachte Pizza
belegt mit Tomatensoße,
Putensalami, Putenschinken
und Käse^{2,3,a,a1,g,Ge,j}

Freitag

Seelachsfilet mit
Kartoffelkruste^{a,a1,F}
dazu Senfsoße^{g,j,la}
und Bio Vollkornreis

Menü 2

Gnocchi di Spinaci
mit Käsesoße^{g,la}

vegetarischer Erbseneintopf
mit vegetarischem Wienerle^{1,c}
dazu Roggenbrötchen^{a,a1,a2,a3,f,g}

Apfelstrudel^{3,a,a1,g}
mit Vanille Soße^{g,la}

hausgemachte Pizza
belegt mit Tomatensoße,
Champignons, Zucchini,
Paprika, Zwiebeln und
Käse^{a,a1,g}

Blumenkohl-Käse-Küchle^{a,a1,g}
mit Tomatenrahmsoße^{g,la}
und Risoleekartoffeln

Salat

Feldsalat
mit Frenchdressing^{11,c,i,j}

Lollo Rosso
mit Senfdressing^j

gemischter Blattsalat
mit Joghurtdressing^{11,c,g,j,la}

Chinakohlsalat
mit Balsamicodressing^{1,j,l}

Kopfsalat
mit Kräuterdressing^j

Karottensalat

Linsensalat aus braunen Bio
Linsen mit Lauchstreifen^{1,l}

Paprikasalat

Bohnen-Mais-Salat

Dessert

Bio Milchreis^{g,la}

Obstsalat³
mit einem Klecks Sahne^{g,la}

Himbeerfruchtjoghurt^{g,la}

Bratapfelkuchen^{a,a1,c,g,la}

Apfel



Wir sind zertifiziert DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten



Die Angebote / Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. DGE als eine Menülinie zertifiziert.
Zu dieser gehören noch täglich Salat und Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang.



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.